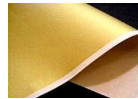


日常生活を営む上で、さまざまな場面において、失礼のないよう、また恥  
 じることのないよう、心得ておくべきことがあります。そして、『Abundant  
 セミナー』“大人のたしなみの” 第7弾と第8弾については、日本人として  
 兼ね備えておきたい「心をカタチにするー日本で生まれた伝統文化」を、お  
 届けいたします。私たちの生活スタイルは、時代とともに変化していますが、  
 古来より受け継がれている「日本の伝統やしきたり」は、今なお、暮らしに  
 根付いています。その中には、喜びや悲しみを分かち合い、人と人とを結ぶ  
 役割を果たし、文化的な教養の一つとされた「贈る」という文化があり、そ  
 して、心をカタチにした様式美である「折形」が生まれ、それらは、平安貴  
 族の美意識から始まり、室町時代に継承された礼法へと変化させながら、時  
 代の生活様式に則しながら、相手を重んじる日本独自の美しい文化や教養と  
 して確立していき、現代にも受け継がれています。日本人として兼ね備えて  
 おきたい「しきたり」や、季節の節目や行事に気持ちを添える「暮らしの知  
 恵」を認識し、豊かな心で日々の暮らしに活かせるよう、“大人のたしなみ”  
 として、身につけておきましょう。講座では、様々な角度から捉えたプログ  
 ラムをお届けいたします。この機会に「心をカタチにするー日本で生まれた  
 伝統文化」をご受講いただき、皆様の自分磨きにご活用ください。暮らしに  
 彩りを添える日本ならではの文化や教養として認識し、センス良く、日々  
 の暮らしに取り入れ、活かしていきましょう。

# 大人のたしなみ

## 「心をカタチにする 日本で生まれた 伝統文化」

- \* 想いをカタチにする「日本独自の文化」
- \* 思想の違いから見る「海外と日本」
- \* 人と人の絆を結ぶ「心づかい」
- \* 時代に反映した「教養」の一つとして
- \* 礼の心を伝える「様式美」
- \* 心得ておきたい「礼法の決まり事」
- \* 襲色目の美学に通ずる「表現の仕方」
- \* 日本人として 兼ね備えておきたい「結びの心得」
- \* 季節の節目や行事に気持ちを添える「暮らしの知恵」
- \* 暮らしを豊かに彩る「美しい日本の文化」 など



～日々の暮らしに彩りを添える「様式美」を体験していただけます～

●この講座は、「2回シリーズ」での開催です●

第1回

第2回

2019. 9/21 (土) ・ 11/16 (土)



- 開催時間：13時30分～15時（90分）
- 受講料各回 3,500円税込（材料費含）
- 定員：10名 \*先着順での受付とさせていただきますので、お早目にお申込下さい。
- 講師：松田 朱未 Project Works 主宰

「Project Works」では、いざというときにうろたえず、現代社会に則しながら、合理的  
 目づ、自分らしく過ごすためには、形式や表面だけにとらわれるのではなく、良識を心  
 得ると共に、他者を尊重するホスピタリティを意識し、あらゆるものに関心を抱き、創造  
 力を働かせることが必要だと考えております。 <http://project-works.seesaa.net/>

- 開催場所：Way Rock スピーチ&コミュニケーション Labo  
 大阪市北区堂島 2-2-26 アバダント堂島
- お申込み：<http://www.wayrock-labo.com> の申し込みフォームより  
 お申込ください。
- お問合せ：TEL 06-6344-9173 E-mail: wayrock.lab@b.lue.ocn.ne.jp

