

日常生活を営む上で、さまざまな場面において、失礼のないよう、また恥じることはないよう、心得ておくべきことがあります。

そして、『Abundantセミナー』“大人のたしなみの”第6弾は、押さえておきたい「和室の心得」を、お届けいたします。最近の住宅は、洋室が主体となり、椅子での生活が多くなりましたが、さまざまシチュエーションで、「和室」を利用する機会もあります。日本の伝統と趣が表現された「和室」は、日本の風土と向き合い、日本人の美意識により創り上げられた空間です。日本人として、押さえておきたい「和の決まり事」や場面に合わせた「押さえるべき和室での所作」を改めて認識し、どのような場面においても、自信をもって振舞えるよう、“大人のたしなみ”として、身につけておきましょう。そして、「美しい立ち居振る舞い」は、品格や心を整えることにも繋がります。また、和の心を感じる四季折々の季節の演出も、和室の趣に彩りを添える大きな要素となります。講座では、「和室の心得」として、様々な角度から捉えたプログラムをお届けいたします。この機会に「大人のたしなみ～押さえておきたい和室の心得」をご受講いただき、皆様の自分磨きにご活用ください。そしてプライベートシーンやビジネスシーンに役立てましょう。

- * 日本の伝統と趣が表現された「和室」について
- * 押さえておきたい「和の決まり事」について
- * 和室での場面に合わせた「座礼の種類」
- * 品格につながる「美しい立ち居振る舞い」
- * 確認しておきたい「和室での所作」
- * 日本人として 兼ね備えておきたい「しつらい」について
- * 知っているようで 知らない「和室のタブー」
- * 和の心を感じる「季節の演出」 など

～和室での所作を体験いただけます～

2019. 6/9 (日)

■開催時間：14時～15時30分(90分)

(当日の受付は、13時40分よりいたします)

■受講料：3,000円税込(当日徴収)

■定員：10名 *先着順での受付とさせていただきますので、お早目にお申込下さい。

■講師：松田 朱未 Project Works 主宰

「Project Works」では、いざというときにうろたえず、現代社会に則しながら、合理的且つ、自分らしく過ごすためには、形式や表面だけにとらわれるのではなく、良識を心得ると共に、他者を尊重するホスピタリティを意識し、あらゆるものに関心を抱き、創造力を働かせることが必要だと考えております。 <http://project-works.seesaa.net/>

■開催場所：大阪市 北区民センター1階 和室

〒530-8401 大阪市北区扇町 2-1-27

(JR 環状線天満駅徒歩1分・大阪北区役所横)

■お申込み：<http://www.wayrock-labo.com>の申し込みフォームよりお申込ください。

■お問合せ：TEL 06-6344-9173 E-mail: wayrock.lab@blue.ocn.ne.jp

大人のたしなみ

「日本人の美意識により創り上げられた和室の心得」

